**Темы рефератов по физической культуре:**

 Тема реферата зависит от первой буквы фамилии:

|  |  |
| --- | --- |
| Первая буква фамилии | Номер темы реферата |
| **А****Б****В****Г****Д****Е****Ё****Ж****З****ИКЛМНОПРСТУФХЦЧШЩЭЮЯ** | **12****3****4****5****6****7****8****9****10****11****12****13****14****15****16****17****18****19****20****21****22****23****24****25****26****27****28****29** |

1. Тема реферата по физкультуре: "Значение физической культуры и спорта в жизни человека".
2. Тема реферата по физкультуре: "История развития физической культуры как дисциплины".
3. Тема реферата по физкультуре: "История зарождения олимпийского движения в Древней Греции".
4. Тема реферата по физкультуре: "Физическая культура и ее влияние на решение социальных проблем".
5. Тема реферата по физкультуре: "Современные олимпийские игры: особенности проведения и их значение в жизни современного общества".
6. Тема реферата по физкультуре: "Влияние физических упражнений на полноценное развитие организма человека".
7. Тема реферата по физкультуре: "Процесс организации здорового образа жизни".
8. Тема реферата по физкультуре: "Лечебная физическая культура: комплексы физических упражнений направленных на устранение различных заболеваний".
9. Тема реферата по физкультуре: "Физическая культура как средство борьбы от переутомления и низкой работоспособности".
10. Тема реферата по физкультуре: "Основные методы коррекции фигуры с помощью физических упражнений".
11. Тема реферата по физкультуре: "Основные системы оздоровительной физической культуры".
12. Меры предосторожности во время занятий физической культурой.
13. Восточные единоборства: особенности и влияние на развитие организма.
14. Основные методы саморегуляции психических и физических заболеваний.
15. Профилактика возникновения профессиональных заболеваний.
16. Взаимосвязь физического и духовного развития личности.
17. Адаптация к физическим упражнениям на разных возрастных этапах.
18. Основные виды спортивных игр.
19. Бокс и борьба как основные виды силовых состязаний.
20. Виды бега и их влияние на здоровье человека.
21. Развитие выносливости во время занятий спортом.
22. Адаптация профессиональных спортсменов к выполнению предусмотренных нагрузок.
23. Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности.
24. Наркотики и их влияние на развитие полноценной личности.
25. Лыжный спорт: перспективы развития.
26. Анализ системы физического воспитания в дошкольных и школьных заведениях.
27. Плавание и его воздействие на развитие системы опорно-двигательного аппарата.
28. Актуальные проблемы в проведении занятий по физической культуре в учебных заведениях.
29. Особенности правовой базы в отношении спорта и физической культуры в России.