МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное учреждение Калининградской области
профессиональная образовательная организация
«КОЛЛЕДЖ СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБУ КО ПОО
«Колледж строительства и
профессиональных технологий»
_____М.С. Агеева
Приказ № 20-1от «25» февраля 2026г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

для поступающих на специальность среднего профессионального образования
20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

Документ подписан электронной подписью
Юлдашева Елена Владимировна
Директор
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "КОЛЛЕДЖ СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"

452B00C26D0C97F783AD7AA210CE547B
Срок действия с 21.08.2025 до 14.11.2026

г. Гурьевск,
2026 г.

Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний по специальности 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях разработана в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 года № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования», Приказом Министерства просвещения от 17.03.2025 г. № 212 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств», Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 25 декабря 2024 г. N 1060, на основе программы физического воспитания основного общего и среднего общего образования, и Правил приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в ГБУ КО ПОО «Колледж строительства и профессиональных технологий» на 2026/2027 учебный год от 18.02.2026 г.

Вступительные испытания при приеме в ГБУ КО ПОО «Колледж строительства и профессиональных технологий» (далее – Колледж) проводятся с целью выявления у абитуриентов определенных физических и психологических качеств, необходимых для успешного освоения профессиональной образовательной программы по специальности 20.02.02 защита в чрезвычайных ситуациях.

Для организации и проведения вступительных испытаний в Колледже создаются Предметная и Апелляционная Комиссии, составы которых утверждаются приказом директора Колледжа. Полномочия и порядок деятельности Комиссий регламентируются соответствующими «Положениями Колледжа» на текущий год.

Во время вступительных испытаний Приемная Комиссия организует и контролирует соблюдение пропускного режима в аудитории (кабинеты), где проводится психологическое испытание, а также на спортивные объекты, где проводятся физические испытания.

Правила проведения вступительных испытаний

Вступительные испытания оценивают уровень физической подготовки поступающего и психологическое тестирование, направленное на измерение индивидуальных свойств и качеств поступающего (психофизиологических и личностных характеристик, способностей, знаний и навыков, состояний). Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе и оформляются протоколом. Вступительные испытания для поступающих на обучение по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях проводятся на открытой площадке по подгруппам не более 25 человек в соответствии с расписанием, утвержденным председателем приемной комиссии или его заместителем.

К вступительным испытаниям допускаются абитуриенты, подавшие в приемную комиссию документы, а именно: личное заявление и заключение предварительного (периодического) медицинского осмотра (обследования).

Перед вступительным испытанием проводится консультация, обеспечивающая ознакомление поступающих с особенностями и технологией проведения вступительного испытания.

В день проведения вступительного испытания поступающему лично выдается Лист вступительных испытаний (Приложение 1).

В день вступительного испытания абитуриент обязан:

− явиться за 15 минут до его начала;

− иметь при себе паспорт или другой документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение, свидетельство о рождении).

Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, и Лист вступительных испытаний являются пропуском на вступительное испытание. По окончании вступительных испытаний Лист возвращается ответственному секретарю приемной комиссии и в дальнейшем постоянно хранится в личном деле обучающегося.

Поступающий также должен иметь при себе:

- спортивную форму одежды;
- спортивную обувь.

Вступительные испытания проводятся предметной комиссией колледжа в период с 11 по 14 августа в соответствии с утвержденным расписанием. Утвержденное расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) размещается на официальном сайте образовательной организации (www.ptpt39.ru.) в разделе «Абитуриенту» не позднее 4 августа.

Вступительное испытание проводится по следующему регламенту:

1. Физическая подготовка (в форме сдачи нормативов в соответствии с возрастными группами)

юноши

- подтягивание на высокой перекладине;
- бег 60 м;
- бег 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;

девушки

- бег 60 м;
- бег 1000 м;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

2. Психологическое тестирование.

Для получения оценки «Зачет» по физической подготовке результат выполнения каждого из 4-х контрольных упражнений должен быть не ниже минимального.

Для получения оценки «Зачет» по психологическому тестированию результат ответа на вопросы должен быть не ниже 60% правильно выполненных заданий.

За нарушение правил поведения поступающий может быть удален со вступительного испытания с соответствующей записью в протоколе вступительных испытаний (Приложение 2) и проставлением результата «не зачтено».

Повторная сдача вступительного испытания при получении результата «не зачтено» не допускается.

Лица, получившие на вступительном испытании результат «не зачтено» выбывают из рассмотрения к зачислению на обучение по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях.

Лица, не явившиеся на вступительное испытание по уважительной причине (болезнь, или иные обстоятельства, подтверждаемые документально), допускаются к нему в последующих экзаменационных группах или индивидуально до окончания приема документов.

Содержание вступительных испытаний

Физическое испытание

Подтягивание на высокой перекладине (юноши). Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения - вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, стопы вместе (Рисунок 1). Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды. Упражнение выполняется плавно, без рывков, раскачиваний и маховых движений. Испытание выполняется максимальное количество раз, доступное участнику. Экзаменатор засчитывает количество правильно выполненных подтягиваний и результат записывает в экзаменационный лист. Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок испытуемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Не разрешается отдыхать в положении виса более 3 секунд, начинать подтягивание с раскачивания.

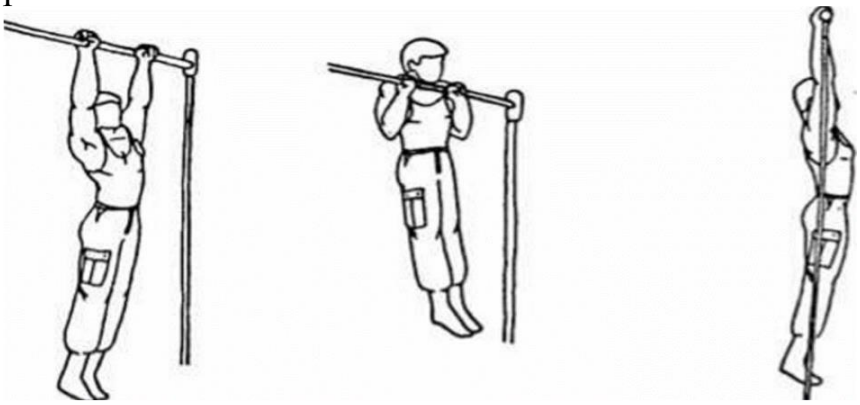


Рисунок 1.

Бег на дистанцию 60м. Проводится по прямой, на беговой дорожке стадиона. В одном забеге участвуют не более 3-х человек. Разрешается высокий и низкий старт. По команде «На старт!» участники забега принимают стартовое положение, по команде «Марш!» (или стартовому сигналу) начинают забег. Время фиксируется со старта с точностью до 0,1 сек. Результат испытания: время пробега в секундах. Экзаменатор записывает время пробега в экзаменационный лист. Ошибки, в результате которых испытание не засчитываются:

- участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;

- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому испытуемому;

- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

Бег на дистанцию 1000 м (юноши), 1000 м (девушки). Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы не более 25 человек. По команде «На старт!» участники забега принимают стартовое положение, по команде «Марш!» (или стартовому сигналу) начинают забег. При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции. Время засекается с точностью до 0,1 секунды и фиксируется в момент пересечения линии финиша. Результат испытания: время бега в минутах и секундах. Экзаменатор записывает время пробега в экзаменационный лист. Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье или ступеньке высотой 30-50 см, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей экзаменатору определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде экзаменатора участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Наклонное положение представлено на Рисунке 2.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитываются:

- сгибание ног в коленях;

- фиксация результата пальцами одной руки;

- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.



Рисунок 2.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.



Рисунок 3.

Оценивание выполнения нормативов и определение итоговой оценки

Для получения оценки «Зачет» результат выполнения каждого из 4-х контрольных упражнений должен быть не ниже минимального в соответствии с ниже приведенной Таблицей 1. В случае, если результат выполнения одного из четырёх упражнений ниже минимального, выставляется оценка «не зачтено» и абитуриент снимается с вступительного испытания.

Таблица 1.

Значения минимальных результатов выполнения контрольных упражнений

Юноши:

№ п/п	Наименование упражнения	Зачёт
1	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	9 и более
2	Бег 60 м (сек.)	9.0 и менее
3	Бег 1000 м (мин., сек.)	3.40 и менее
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+6 и более

Девушки:

№ п/п	Наименование упражнения	Зачёт
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	9 и более
2	Бег 60 м (сек.)	10,7 и менее
3	Бег 1000 м (мин., сек.)	4.35 и менее
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+7 и более

Психологическое испытание

Психологическое тестирование определяет готовность к освоению заявленной программы и проводиться в виде компьютерного тестирования на профессиональную пригодность.

Поступающий отвечает на вопросы предложенных тестов. Оценка проводится по количеству % правильно выполненных заданий. Результат высвечивается на мониторе компьютера по окончании выполнения всех заданий и заносится в лист вступительных испытаний.

Вступительное испытание оценивается:

- «зачет» или соответствие профилю заявленной специальности;
- «незачет» или несоответствие профилю заявленной специальности.

Для определения уровня психологической готовности поступающих к обучению используется таблица 2.

% правильных ответов	заключение
60 - 100	профессиональная склонность выражена
менее 60	профессиональная склонность не выражена

При получении менее 60% результат оценивается как «не зачтено» и поступающий признается несоответствующим профилю заявленной специальности.

Приложение 1

ФОТО

ЛИСТ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЯ

по специальности

20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

ФИО абитуриента: _____

Место проведения:_____

Дата и время:_____

Психологическое испытание (тестирование)_____

результаты, %

Дата и время:_____

№ п/п	Упражнение	Результат	Зачёт/не зачёт	Подпись преподавателя	Подпись абитуриенту
1	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)				
2	Бег 60 м (сек.)				
3	Бег 1000 м (мин., сек.)				
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)				

ФОТО

ЛИСТ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЯ

по специальности

20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

ФИО абитуриента: _____

Место проведения:_____

Дата и время:_____

Психологическое испытание (тестирование)_____

результаты, %

Дата и время:_____

№ п/п	Упражнение	Результат	Зачёт/не зачёт	Подпись преподавателя	Подпись абитуриенту
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)				
2	Бег 60 м (сек.)				
3	Бег 1000 м (мин., сек.)				
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)				

Приложение 2

ПРОТОКОЛ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

дата _____

Юноши

№	ФИО поступающего	Психологическое испытание, %	Упражнение								Итоговый результат
			Бег 60 м		Бег 1000 м		Подтягивание на перекладине		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		
			Время (сек.)	Зачёт/ незачёт	Время (мин., сек.)	Зачёт/ незачёт	Кол-во раз	Зачёт/ незачёт	Результат (см)	Зачёт/ незачёт	

Девушки

№	ФИО поступающего	Психологическое испытание, %	Упражнение								Итоговый результат
			Бег 60 м		Бег 1000 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		
			Время (сек.)	Зачёт/ незачёт	Время (мин., сек.)	Зачёт/ незачёт	Кол-во раз	Зачёт/ незачёт	Результат (см)	Зачёт/ незачёт	

Председатель комиссии:_____

Члены комиссии: _____

_____

_____