



## **ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

### **Руководство**

**Данное пособие включает в себя общие стандартные правила по технике безопасности**

## **1 ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

### **1.1 Общие указания по технике безопасности**

1.1.1 Финал Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WORLDSKILLS RUSSIA) (ФНЧ) является зоной повышенной опасности для здоровья, в связи с волнением и возбужденностью, которые сопровождают конкурсантов при работе с техникой и инструментом во время выполнении задания в ограниченное время. По этой причине, организаторы чемпионата намерены обеспечить безопасные условия для конкурсантов и т.д.

1.1.2 Цель настоящего документа - проинформировать всех участников ФНЧ о правилах охраны труда и техники безопасности, которым необходимо следовать во время соревнований.

1.1.3 Все аккредитованные на ФНЧ лица должны неукоснительно соблюдать Правила и нормы охраны труда (ОТ) и техники безопасности (ТБ), принятые в Российской Федерации.

1.1.4 На каждом конкурсном участке должен быть назначен Технический эксперт, отвечающий за техническое состояние оборудования и ЭОП, отвечающий за соблюдение всеми присутствующими на конкурсном участке лицами ОТ и ТБ.

1.1.5 До официального старта выполнения Конкурсных заданий ЭОП должен провести инструктаж по ОТ и ТБ для Конкурсантов и Экспертов WSR. По итогам проведения инструктажа каждый Конкурсант и Эксперт должен поставить свою подпись в ведомости о прохождении инструктажа по ОТ и ТБ.

1.1.6 Оргкомитет ФНЧ несет всю полноту ответственности за полное соответствие технологического оснащения ФНЧ нормам ОТ и ТБ.

1.1.7 Оргкомитет и Эксперты ФНЧ должны планировать и проводить ФНЧ в строгом соответствии с нормами ОТ и ТБ Российской Федерации, а также в соответствии с нормами Технических описаний Компетенций.

## **1.2 Общая цель**

Общая цель-формирование культуры безопасности на ФНЧ, чтобы все прошло успешно и без происшествий. Общая цель предусматривает оценку опасностей и рисков в соответствии со всеми правилами безопасности, эксплуатации оборудования и инструментов, использование средств индивидуальной защиты, и чистоту рабочего места. Безопасность должна быть неотъемлемой составляющей деятельности конкурсантов, создавая культуру безопасности, обеспечивается успешное проведение соревнований.

## **2 ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

### **2.1 Охрана труда и техника безопасности во время чемпионата**

2.1.1 До начала чемпионата ознакомиться с инструкцией по безопасности труда. Перед отъездом на чемпионат, убедитесь, что все инструменты, а также любое оборудование находятся в исправном, рабочем состоянии.

2.1.2 Перед началом чемпионата все участники должны получить конкретные указания по охране труда и технике безопасности и ознакомиться с ними:

- Настоящее руководство по технике безопасности;
- Общие процедуры обеспечения безопасности;
- Опасности/риски в конкретных видах работ;
- Электробезопасность и техника безопасности при работе с опасными веществами;
- Средства Индивидуальной Защиты (СИЗ);
- Уборка помещений;
- Порядок действий в случае аварии или в случае эвакуации.

2.1.3 Конкурсанты должны обеспечивать организацию и чистоту рабочего места. Убедитесь, что ваши действия безопасны для окружающих людей. Рабочее место должно быть чистым в конце каждого дня и/или, когда это необходимо. Не загромождать места прохода к рабочему месту, подъезды, входы и выходы с площадки и не складировать

крупногабаритный мусор на рабочих местах. Складирование материалов и оборудования должно предусматриваться в строго отведенном месте.

2.1.4 Место проведения оснащено первичными средствами пожаротушения.

Курение запрещено внутри площадки. Курение разрешено только снаружи в специально отведенных местах.

2.1.5 Во время проведения чемпионата будет дежурить медицинский персонал для оказания первой помощи.

2.1.6 Если кто-либо из Конкурсантов заболел или стал жертвой несчастного случая, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт-компатриот. Лидер команды и Эксперт-компатриот обязаны уведомить о случившемся Оргкомитет Финала. Главный эксперт принимает решение о том, компенсировать ли потерянное время. Если Конкурсанту приходится отказаться от дальнейшего участия в ФНЧ ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу. Будут предприняты все меры к тому, чтобы способствовать возвращению Конкурсанта к участию в ФНЧ, и к тому, чтобы компенсировать потерянное время. Такие случаи регистрируются в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

2.1.7 Несоблюдение Конкурсантом норм и правил охраны труда ведет к потере баллов в соответствии с Критериями оценки либо отстранению Конкурсанта от участия в Чемпионате, если такое нарушение привело или могло привести к созданию опасной ситуации для людей или повреждению оборудования. Каждый случай рассматривается полным составом Экспертов и по каждому случаю проводится голосование Экспертов. Решение принимается простым большинством голосов (50%+1 голос) и оформляется в Протоколе рассмотрения нарушений правил охраны труда. При принятии решения Эксперты должны руководствоваться положениями Технического описания компетенции и документации по охране труда, размещенными на Конкурсной площадке. Эксперты не

имеют права назначать более строгие наказания, чем предусмотрены Критериями оценки, Техническим описанием профессии, Регламентом ФНЧ или Правилами охраны труда.

## **2.2 Личное оборудование/инструмент**

Средства индивидуальной защиты должны соответствовать национальным, международным требованиям и характеру работы и рискам. Средства индивидуальной защиты привозятся конкурсантами и экспертами на чемпионат самостоятельно. Все конкурсанты должны гарантировать, что их личное СИЗ находится в хорошем состоянии. Использование поврежденных защитных средств запрещается. Если личное СИЗ повреждено, конкурсант должен связаться с главным экспертом или заместителем главного эксперта. Все эксперты внутри компетенции должны использовать определенные средства индивидуальной защиты.

### **2.2.1 Рабочая одежда**

Конкурсанты должны использовать для работы спецодежду. Согласно требованиям техники безопасности, конкурсанты не должны использовать украшения, ленты, свободную одежду и т.п., которые могут попасть в движущиеся в части оборудования (инструмента). Дополнительные требования к рабочей одежде: защитную одежду следует применять для защиты от огня, искр, тепла, острых предметов или химических веществ в зависимости от степени риска. Одежда должна соответствовать погодным условиям в день проведения чемпионата. При необходимости работать лежа или на коленях следует надевать налокотники или наколенники.



Рис.1 Фото рабочей одежды и защиты колен

## 2.2.2 Средства защиты органов слуха

Средства защиты органов слуха (СЗОС) должны использоваться в зонах, где уровень шума превышает 80 дБ (А). Ниже приведены примеры индивидуальной защиты органа слуха: защитные наушники, беруши.



Рис.2 Средства защиты органов слуха

## 2.2.3 Защита головы

Если есть падение предметов или есть риск захвата волос движущимися частями оборудования, должны использоваться защитные каски, кепки и т.п.

## 2.2.4 Защита лица и глаз

Защита глаз является обязательной во всех случаях, которые могут представлять опасность для лица и глаз (летающие обломки, горячие или едкие вещества, пыль, пар или опасные вещества, при условии интенсивного света или опасного лазерного излучения). Средством защиты глаз могут быть очки, которые покрывает оба глаза или маска (щиток защитный лицевой предназначен для защиты глаз и лица от стружек, осколков и других летящих частиц твердых материалов). Такая защита должна фиксироваться надежно на лице, и когда голова поворачивается, маска не должна

соприкасаться с плечами. Проверьте перед использованием, чтобы маска или защита глаз охватывала область, которая нуждается в защите. При работе с лазерным оборудованием обязательно использовать специальные (красные) очки.



Рис. 3 Средства защиты лица и глаз

## 2.2.5 Защита органов дыхания

Средства защиты органов дыхания – респираторы, должны использоваться во всех мероприятиях, связанных с нахождением примесей в воздухе (т.е. при возникновении риска вдыхания газов, пыли, дыма или вредных паров).



Рис. 4 Средства защиты органов дыхания

## 2.2.6 Защита рук

Для защиты рук используются перчатки, которые изготавливаются из кожи, спилка, трикотажа, латекса и других материалов. Также могут быть комбинированные СИЗ, из нескольких материалов. Перчатки защищают руки от термических ожогов, а также от механических повреждений. В комплекте необходимо иметь хлопчатобумажные, резиновые, виброизолирующие перчатки.



Рис. 5 Средства защиты рук (хлопчатобумажные, резиновые, виброизолирующие перчатки)



### **2.2.7 Защиты ног**

Запрещается носить обувь не подходящую для мест, где возможно повреждение ног.

Обувь или защитные сапоги для работы на площадке должны соответствовать следующим параметрам:

- стойкость к удару и проколу (например, с металлическим носом);
- низкая электропроводность;
- анти-статические свойства;
- тепловая изоляция;
- нескользящая поверхность.

Подошва должна быть сплошной. Надевать обувь на каблуках запрещается.



Рис.6 Средства защиты ног (спецобувь с металлическим носом)

### **2.3 Специальные работы**

Согласно регламенту ФНЧ, Конкурсанты смогут ознакомиться с инструментами, оборудованием и его протестировать перед началом соревнований. Участники должны гарантировать, что они знают, как использовать электрооборудование. К работе допускаются Конкурсанты, прошедшие инструктаж по ТБ и ОТ. Во время ФНЧ работа Конкурсантов будет проверяться Экспертами на соблюдение правил техники безопасности. На соревновательной площадке разрешается только быстрая ходьба. Бегать нельзя. При работе со станками, ручными и приводными инструментами

необходимо сохранять устойчивое положение. Рабочее место должно быть хорошо освещено.

### **2.3.1 Электробезопасность**

Электрическая опасность - состояние настолько опасно, что контакт с неисправным оборудованием может привести к поражению электрическим током.

#### **Конкурсанты должны:**

- использовать только исправные станки, приспособления или оборудование;
- выполнять визуальный осмотр оборудования, проводов и электрических контактов перед началом работы;
- выполнять визуальную проверку состояния проводов и кабеля-удлинителя, перед началом работ;
- проверять состояние соединений оборудования и кабель-удлинитель;
- кабели не должны быть восстановлены с помощью клейкой ленты;
- сообщать о каких-либо дефектах или неисправностях электрооборудования Главному и Техническому эксперту;
- не оставлять работающий инструмент без присмотра;
- избегать случайного включения инструмента;
- не ходить с работающим инструментом;
- не переносить электроинструмент за кабель, не перегибайте его. Не извлекайте за кабель штепсельную вилку из сетевой розетки;
- включать и отключать инструмент из розетки нужно после выключения двигателя;
- при работе с электродрелью предметы, подлежащие сверлению, необходимо надежно закреплять. Касаться руками вращающегося режущего инструмента запрещается;
- для закрепления заготовки используйте зажимные приспособления.
- убедиться, что все сменные детали вставлены правильно.

### **2.3.2 Работа с электрическим камнерезом**

Для обеспечения требования норм по защите работника от воздействия вибрации, продолжительность работы одного работника с электрическим камнерезом в течение смены (8 часов) должно быть не более 30 минут.

Работы на камнерезе производить в присутствии эксперта, который должен находиться таким образом, чтобы мог в экстренных случаях отключить станок.

#### **Конкурсант должен:**

- использовать станки, приспособления и оборудование только по назначению;
- не приступать к работе со станком до тех пор, пока ваше рабочее место не будет прибрано и очищено от строительного мусора (и т.п.). Сообщите об этом Эксперту;
- не включать станок до тех пор, пока не убедитесь, что все необходимые дополнительные приспособления прикреплены, а режущие инструменты не касаются частей станка, приспособлений, шаблонов и т.д.
- не работать с камнерезом без защитного кожуха;
- следить за тем, чтобы поддон для воды был наполнен во время работы, вода из поддона поступает на режущий алмазный диск, что позволяет увеличить срок его службы и уменьшает образование пыли;
- всегда опускать защиту на алмазный диск во время работы;
- не наклоняться к вращающемуся диску;
- всегда плотно прижимать обрабатываемое изделие к рабочему столу, отрезанные части изделия не должны разлетаться в стороны;
- следить за работой вращающегося диска и двигателя;
- не прикасаться к отрезанным частям камня во время вращения диска;
- по завершении работы удалять с рабочего места строительный мусор.

### **2.3.3 Работа с виброплитой**

#### **Конкурсанты должны:**

- управлять виброплитой так, чтобы исключить травмирования рук твердыми

предметами;

- оставлять виброплиту с работающим двигателем без присмотра;
- в промежутках между эксплуатацией виброплита должна находиться в устойчивом положении, чтобы она не могла опрокинуться, скатиться по уклону или упасть;
- отключать двигатель по окончании эксплуатации виброплиты.

#### **2.3.4 Работа с ручным инструментом**

##### **Конкурсанты должны:**

- при использовании верстака укладывать только те детали и инструмент, которые необходимы для выполнения данной работы;
- с левой стороны тисков на верстак кладут инструмент, который берут левой рукой, а с правой - инструмент, который берут правой рукой (молоток), на середине верстака - измерительный инструмент;
- пыль и стружку с рабочей поверхности сметать щеткой. Запрещается сдувать пыль и стружку ртом или убирать пыль и стружку голыми руками во избежание травмирования глаз и рук;
- при ручном пилении в начальной стадии необходимо предохранять левую руку (если пила в правой) от порезов. Для этого следует направлять первые резы пропила не пальцем руки, а бруском. В процессе пиления пилу следует проводить плавно и равномерно, что предохранит от ее выскакивания из пропила;
- распиливать материал можно только на исправных подставках, верстаках, но не на коленях и не на весу. Заканчивать пропил нужно осторожно, чтобы отпиленная часть материала не упала на ногу;
- при обработке пиломатериалов длиной более длины стола или 2 м необходимо применять подставки спереди или сзади стола, распиливаемый материал должен быть прочно закреплен в зажимах верстака;
- при выходе из строя ручного инструмента или его затуплении прекратить работу и сообщить главному эксперту или техническому эксперту.

### 3 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

3.1 При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

3.1.1 Немедленно прекратить работы и известить Главного эксперта.

3.1.2 Под руководством Главного эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

3.2 При возникновении пожара, задымлении:

3.2.1 Немедленно сообщить по телефону «101» в пожарную охрану, оповестить всех на площадке, сообщить о возгорании на пост охраны.

3.2.2 Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

3.2.3 Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

3.2.4 Главному эксперту организовать встречу пожарной команды.

3.2.5 Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.



























3.3 При несчастном случае:










3.3.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему.

3.3.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

3.3.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

#### 4. Сводная ведомость требований по технике безопасности по компетенции Ландшафтный дизайн

Оборудование, инструменты, виды работ / СИЗ	Спецодежда	Наколенники	Спец.обувь	Защитные наушники, беруши	Перчатки	Респиратор	очки защитные, маски с защитными экранами
Камнерезный станок							
Виброплита					 виброизолирующие перчатки		
Шлифовальная машинка по дереву							
Электролобзик							
Шуруповерт				 для длительной работы рекомендуются			

<p><b>Лазерное оборудование</b></p>							 <p>защитные красные очки</p>
<p><b>Выполнение мощения</b></p>						 <p>рекомендуется</p>	
<p><b>Посадки</b></p>	